

## Comment nous pouvons vous aider?

- Si vous ou un membre de votre entourage familial ou amical pense être concerné vous pouvez nous contacter.
- Les consultations sont gratuites, confidentielles (secret professionnel) et si vous le souhaitez, anonymes.
- Accueil par deux professionnels spécialisés.
- Selon votre situation, une équipe pluridisciplinaire est à votre disposition : médecin généraliste, médecin psychiatre, psychologue, infirmière, assistante de service social, éducateur spécialisé.
- Nous pouvons vous accueillir seul ou accompagné.
- Vous pouvez participer à un groupe de rencontre et d'échange entre joueurs
- Pas de jugement sur vos pratiques.

### CSAPA Arc en ciel Montpellier

10 Boulevard Victor Hugo, 34000 Montpellier  
Tram N°1,2,3 et 4 et vélo station  
Proche de la gare et bus n° 6,7,8,11,12,16 et 38

### CSAPA Arc en ciel à Sète

54 Quai du Bosc, 34200 Sète  
04.67.78.41.39  
06.81.84.74.45  
Mail: [contact@amtarcenciel.fr](mailto:contact@amtarcenciel.fr)



Centre de Soins, d'Accompagnement  
et de Prévention en Addictologie

## Consultation Jeu Excessif

10 Bd Victor Hugo, 34000 MONTPELLIER  
04.67.92.19.00



**Jouer, plaisir ou dépendance?**

Encore perdu, je vais me refaire...

**Demain, j'arrête! Enfin peut-être...**

*Je gère ou jeu gère?*




## Où m'adresser?

Le CSAPA Arc en ciel a mis en place depuis quelques années une consultation spécialisée concernant les problèmes liés aux jeux.

### Une équipe spécialisée peut vous recevoir :

- ◆ MAZERAN Jean-François
- ◆ BONNET-MONTEL Caroline

 04.67.92.19.00

## Quelques repères:

*Comment savoir si vous avez un problème avec cette pratique?*

- ◆ Vous passez beaucoup de temps à jouer, et vous vous isolez de plus en plus.
- ◆ Vous misez de plus en plus d'argent et de plus en plus souvent.
- ◆ Vous avez des difficultés financières à cause du jeu.
- ◆ Vous vous êtes promis d'arrêter, mais vous n'y êtes pas arrivé.
- ◆ Vous ressentez le besoin de cacher votre pratique à votre entourage.
- ◆ Vous êtes sûr de gagner prochainement le gros lot...